

## **Онкология**

Онколог – специалист, изучающий причины возникновения и развития опухолевых образований доброкачественного и злокачественного характера. В компетенции этого специалиста – диагностирование, лечение опухолей, а также изучение возможностей преобразования доброкачественных опухолей в злокачественные.

Онкозаболевания могут поражать все органы и ткани человеческого организма. Они локализуются изначально в каком-либо одном органе, но со временем распространяются и проникают в любые системы, включая кровеносную, лимфатическую, костную. Часто первичные стадии заболевания могут протекать бессимптомно, поэтому существует ряд случаев, когда онколога необходимо посещать обязательно, даже без видимых на то причин.

### **Рекомендация онколога необходима при появлении симптомов, которые могут сопровождать опухолевые заболевания на различных стадиях их развития:**

- У вас есть любые признаки кровотечения из внутренних органов – кровь в моче, в испражнениях, частые кровотечения из носа без видимых причин, из половых органов.
- Наблюдается значительная потеря веса без изменения образа жизни.
- Появились любые кожные новообразования, заметные изменения родинок, бородавок, полипов и т. д, особенно с кровоточивостью.
- Прощупываются уплотнения в любой части тела, особенно в молочных железах. Есть увеличение и уплотнение лимфатических узлов.
- случается необъяснимое и длительное лихорадочное состояние, боли, повышение температуры.
- Возникают необъяснимые головные боли, ухудшение зрения, слуха или координации.
- Начались патологические выделения из молочных желез и прямой кишки, беспричинные расстройства стула.
- Вы чувствуете резкое ухудшение самочувствия, снижение аппетита, иногда тошноту при нормальном состоянии ЖКТ.
- Появилось длительное ощущение дискомфорта в каком-либо органе – першение или сдавливание в горле, давление в области грудины, брюшной полости или малого таза.

### **Специалиста-онколога следует посетить, если:**

- Вы прошли курс лечения по поводу любого онкологического заболевания – в качестве профилактического наблюдения не реже раза в полгода или чаще – по рекомендации врача.
- Ежегодно необходимо обращаться к онкологу женщинам после 40-45 лет, мужчинам – после 45-50 лет.
- У вас диагностированы следующие заболевания: полипоз кишечника, мастопатия, цирроз печени.
- В семье есть кровные родственники, страдающие онкозаболеваниями.
- Вы работаете на химическом производстве, или в любых других экологически неблагоприятных условиях (пылевые и газовые загрязнения).
- Вы увлекаетесь загаром – как естественным, так и в условиях солярия.

- Вы курите – рекомендуется обращаться к онкологу для осмотра не реже одного-двух раз в год, так как взаимосвязь частоты онкозаболеваний и курения неоднократно доказана статистикой.