

Онкология

Онколог – специалист, изучающий причины возникновения и развития опухолевых образований доброкачественного и злокачественного характера. В компетенции этого специалиста – диагностирование, лечение опухолей, а также изучение возможностей преобразования доброкачественных опухолей в злокачественные.

Онкозаболевания могут поражать все органы и ткани человеческого организма. Они локализуются изначально в каком-либо одном органе, но со временем распространяются и проникают в любые системы, включая кровеносную, лимфатическую, костную. Часто первичные стадии заболевания могут протекать бессимптомно, поэтому существует ряд случаев, когда онколога необходимо посещать обязательно, даже без видимых на то причин.

Рекомендация онколога необходима при появлении симптомов, которые могут сопровождать опухолевые заболевания на различных стадиях их развития:

- У вас есть любые признаки кровотечения из внутренних органов – кровь в моче, в испражнениях, частые кровотечения из носа без видимых причин, из половых органов.
- Наблюдается значительная потеря веса без изменения образа жизни.
- Появились любые кожные новообразования, заметные изменения родинок, бородавок, полипов и т. д, особенно с кровоточивостью.
- Прощупываются уплотнения в любой части тела, особенно в молочных железах. Есть увеличение и уплотнение лимфатических узлов.
- случается необъяснимое и длительное лихорадочное состояние, боли, повышение температуры.
- Возникают необъяснимые головные боли, ухудшение зрения, слуха или координации.
- Начались патологические выделения из молочных желез и прямой кишки, беспричинные расстройства стула.
- Вы чувствуете резкое ухудшение самочувствия, снижение аппетита, иногда тошноту при нормальном состоянии ЖКТ.
- Появилось длительное ощущение дискомфорта в каком-либо органе – першение или сдавливание в горле, давление в области грудины, брюшной полости или малого таза.

Специалиста-онколога следует посетить, если:

- Вы прошли курс лечения по поводу любого онкологического заболевания – в качестве профилактического наблюдения не реже раза в полгода или чаще – по рекомендации врача.
- Ежегодно необходимо обращаться к онкологу женщинам после 40-45 лет, мужчинам – после 45-50 лет.
- У вас диагностированы следующие заболевания: полипоз кишечника, мастопатия, цирроз печени.
- В семье есть кровные родственники, страдающие онкозаболеваниями.
- Вы работаете на химическом производстве, или в любых других экологически неблагоприятных условиях (пылевые и газовые загрязнения).
- Вы увлекаетесь загаром – как естественным, так и в условиях солярия.

- Вы курите – рекомендуется обращаться к онкологу для осмотра не реже одного-двух раз в год, так как взаимосвязь частоты онкозаболеваний и курения неоднократно доказана статистикой.