

**Кардиология** – обширный раздел медицины, который занимается изучением сердечно-сосудистой системы: строение и развитие сосудов и сердца, их функций и заболеваний, их причин возникновения, клинических проявлений, механизмов развития, диагностики и разработки эффективных методов их профилактики и лечения.

Врач-кардиолог занимается диагностикой и лечением таких патологических состояний, как гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, цереброваскулярные заболевания, приобретенные и врожденные пороки сердца и т.д. Сегодня процент кардиологической патологии в общей структуре смертности жителей развитых стран – 40-60%. Отмечается тенденция роста заболевания среди людей более молодого возраста.

Рациональная терапия, предложенная врачом-кардиологом, существенно улучшает состояние больных и позволяет не доводить до хирургических вмешательств. Большинство заболеваний сосудов и сердца характеризуется длительным развитием, которое провоцируют конкретные факторы.

### **Симптомы, при которых рекомендована консультация врача-кардиолога:**

- учащенное сердцебиение;
- меняющееся артериальное давление;
- боль в области сердца;
- головные боли и головокружения;
- общая слабость, утомляемость, вялость;
- плохое настроение и раздражительность;
- слабый или ускоренный пульс;
- постоянное уныние и плохой сон;
- одышка при минимальных физических нагрузках;
- бледность и отечность лица;
- гипертоническая болезнь (единожды отмеченный гипертонический криз является обязательной причиной регулярных консультаций кардиолога);